

Kunnanjohtaja Katri Aulan tervehdys Ristijärvi Soi 2025 -tapahtumassa

Hyvät ristijärveläiset, mökkiläiset ja matkailijat. Hienoa, että olette tulleet viettämään viikonloppua Ristijärvi Soi -tapahtumaan. On mukavaa nähdä teidät täällä Surusta iloon, varjosta valoon -konsertissa Ristijärven kirkossa. Minulla on ilo tuoda Ristijärven kunnan tervehdys teille.

Ristijärvi Soi -tapahtuman aikana meillä on esityksiä kylätalo Pyrylässä, Ristijärven kirkossa ja seurakuntatalossa, Katvelassa ja Virtaalassa. Tulemme kuulemaan viikonlopun aikana eri musiikkityylejä kuten klassista musiikkia instrumentaalisena ja laulettuna, pop-musiikkia, rakkauslauluja ja suurimpia hittejä. Jokaisella meistä on myös mahdollisuus päästä laulamaan itse yhteislauluja, virsiä, kansanlauluja, lastenlauluja ja karaokea.

Miksi musiikki on tärkeää? Jokainen meistä vastaa tähän kysymykseen omalla tavallaan, sillä musiikin merkitys ja musiikki, jota kuuntelemme vaihtelee usein elämänvaiheittain. Lapsuudesta muistamme ehkä tuutulaulut ja lastenlaulut, nuoruudesta kappaleita, joita kuuntelimme kavereiden kanssa tai mitä vanhempamme kuuntelivat. Muistamme ehkä häävalssimme ja kappaleita, jotka liittyvät erilaisiin elämän käänteisiin.

Maailman terveysjärjestön (WHO) mukaan taiteella on vaikutusta ihmisen fyysiselle ja psyykkiselle terveydelle. Taiteet edistävät mm. sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Myös laulamisen ja soittamisen vaikutuksia terveyteen ja kognitiivisiin kykyihin tutkitaan yhä enemmän. Helsingin yliopiston apulaisprofessorin Teppo Särkämön mukaan musiikista tekee miellyttävää:

Ennakointi eli kuvio, jonka perättäiset äänet muodostavat. Siinä on sopivasti ennakoitavuutta ja yllätyksiä.

Tahdistuminen tai rytmi. Keho alkaa liikkua musiikin tahtiin ja biologinen rytmimme (sydämen syke ja hengitys) siirtyy musiikin rytmiin.

Samaistuminen. Musiikin välittää tunteita, kuten iloa, surua ja pelkoa. Monelle musiikki onkin tunteiden kieli.

Assosiaatiot. Kuulijalle herää tunteita, jotka liittyvät hänen elämänkertaansa ja kokemuksiinsa

Musiikin kuuleminen myös aktivoi useita syviä aivoalueita ja sitä käsitellään emootioiden, motoriikan sekä muistojen prosessointiin liittyvillä alueilla.

Onkin hienoa, että meillä on tarjolla Ristijärvi Soi -tapahtumassa erilaista musiikkia, mistä jokainen voi valita itselleen mieluisiaan konsertteja ja päästä itse laulamaan.

Yhdistystoiminta on ollut kantavana voimana Ristijärvi Soi -tapahtuman järjestämisessä. Kiitos yhdistyksille ja vapaaehtoisille, sillä ilman teitä meidän ei olisi mahdollista viettää täällä mukavaa viikonloppua yhdessä. Erityiset kiitokset haluaisin välittää Ristijärven kulttuuritapahtuma ry:lle.

Lopuksi toivotan teille kaikille sopivan aurinkoista ja lämmintä viikonloppua hienojen esityksien, musiikin ja hyvän ruuan parissa. Nähdään myös ensi vuonna uudestaan!