

## Van siton outettu!

**Jotta sataisi**, vaikka vähän kerrallaan. Ihan hellekesä, niin kuin ennen vanhaan. Monin paikoin kasvat ovat hidastuneet pienen sadannan vuoksi, se tuo haasteita maataloudelle ensi talvena. Meillä Ristijärvellä on vielä laskelmieni mukaan 13 maitotilaa, puolenkymmentä lihantuottajaa ja miltei koko Kainuun sikatalous. Vielä 80-luvun lopussa vajaa 50 % ristijärveläisistä

sai toimeentulonsa alkutuotannosta. Nykyisin toimivat maatilat ovat osaajien käsissä, onneksemme näitä nuoria löytyy meiltäkin. Muutama vuosi sitten Salokylälle nousi nykuteknologian mukainen tuo

tantorakennus, nyt vastaava tulee Pihlajavaaralle, molemmissa yrittäjinä nuoret agrologit. Uskonna että lisäksikin tulee, esimerkit viitoittavat tietä. Uskoa maailman

parhaan, kotimaisen ruuan tuottamiseen löytyy meiltäkin. Muistetaan me kuluttajina myös oikeat valinnat, kun teemme vaikkapa grillikesän hankintoja, viinitarjotimen juustovalintoja taikka jääte-löherkkuja jälkiruuaksi. Vielä, paras tulossa, veisuut ja juustoleipämes-sut, onkohan niissä yllätyksiä?

Ola VI

## KIITOS!

**Sydämellinen kiitos** ristijärveläisille yrityksille, yhteisöille ja yksittäisille henkilöille, jotka osallistuitte Yhteisvastuukeräyksen tavara-arpajaisiin sekä lipaskeräykseen vuonna 2018. Kiitos myös henkilöille, jotka toimivat arpojen myyjinä eripuolilla pitäjää. Tavara-arpajaiset ja lipaskeräys tuottivat Ristijärvellä tänä vuonna yhteensä 4.181.34 euroa, jolla tuetaan nälänhätää niin ulkomaan kohteissa kuin Suomessa.

Ristijärven seurakunnan puolesta  
**diakoni Marikka Hiltunen**

# Ristijärven Martat valloittamassa Unkaria

**Toukokuun** viimeisellä viikolla Ristijärven Marttojen joukkue lähti Unkariin Kazarin kylään Laskafestivaaleille. Festivaaleilla valmistetaan ja maistellaan ruokia, myydään niitä sekä myös kilpailaan niillä. Laskafestivaalit ovat saaneet nimensä unkarilaisesta laskasta. Laska on unkarilainen perinneruoka, joka valmistetaan perunavehnaikaanasta, kaulitaan letuksi ja paistetaan paljaalla puuhellan lieden päällä ilman rasvaa kauniin pilkkuseksi. Laska täytetään joko raejuustolla tai hillolla. Ristijärven Marttojen joukkue, johon kuuluivat Katri Tolonen, Kaisa Kurkinen, Leila Karppinen, Marja-Leena Ritola ja Liisa Hankila, valmisti vatruscoita ja perunapizzaa. Ruokien valmistaminen sekä leipominen tapahtui alusta alkaen festivaalialueella paikallisissa olosuhteissa. Iloinen mieli ja mukava ilmapiiri korvasivat mahdolliset puutteet. Paikalle oli tuotu kylältä kaasuhelloja ja -uuneja, jotka toimivat suhteellisen hyvin, ja laskojen paistamista varten oli myös puuhelloja. Suuret gulassipadat porisivat ympäri festivaalialuetta levittäen herkullista tuoksua. Joukkueita oli saapunut Puolasta, Slovakiasta, Unkarista ja Suomesta

Ristijärven Marttojen joukkue. Juhlat alkoivat kello 11, mutta ruokien valmistaminen oli aloitettu jo tunteja aikaisemmin. Puolen päivä aikaan arvovaltainen raati kiersi maistelemassa joukkueitten tuotteita. Päivän aikana alueella kävi noin 6000 vierailijaa, joten tuotteet myös kävivät kaupaksi. Ristijärveläisten vatruskat ja perunapizza olivat suosittuja makuelämyksiä. Marttojen joukkueella oli reipas paikallinen tulkkari Andrea Krajer, joka oli myös erinomaisena apuna unkarinkielitaitoisena myyjänä. Laskafestivaaleilla oli tuotteille kaksi kilpasarjaa: laskat ja muut tuotteet. Ristijärven Martat saivat kolmannen palkinnon sarjassa muut tuotteet, sekä jokainen martta sai osallistujapalkintona pienen leikkuulaudan. Festivaaleilla oli myös oheishjelmaa, kuten tanssia ja laulu- sekä voimisteluesityksiä. Festivaalit päättyivät illalla unkarilaisen hevi-bändi Eddan konserttiin. Kazarin kylän pormestari Agos Gecse oli sekä vastaanottamassa perjantaina että saattelemassa marttojen joukkueita kotimatalle sunnuntaina. Tämä oli kuudes kerta, kun Ristijärven Martat ottivat osaa Laskafestivaaleille, ja palkintoja on



Palkintoa vastaanottamassa Katri, Marja-Leena ja Kaisa

tullut lähes joka kerta. Ensimmäinen vierailu oli vuonna 2011. Ristijärven Martat toimivat aktiivisesti ympäri vuoden. Seuraava suuri tapahtuma on Juustoleipämessut, jotka järjestetään elokuun ensimmäisenä viikonloppuna eli 4.-5.8.2018. Samaan aikaan Ristijärvellä on myös Veisuu Festivaalit.



**Ristijärvellä**  
**MYYNNISSÄ**  
**RIVITALOKAKSIO**

**Ristijärvi**  
As Oy Kalliopelto B

- myydään tarjousten perusteella, hintapyyntö 61 600 €
- hyvin varusteltu päätyasunto 56 m<sup>2</sup>
- oma sauna, lasitettu terassi
- autokatos kahdelle autolle
- valmistumisvuosi 2006

Tarjoukset osoitteella:  
Ristijärven Vuokratalot Oy  
Aholantie 25, 88400 Ristijärvi - Lisätiedot: Oiva Jansson p. 044 7159 311

- \* viihtyisiä
- \* lähellä palveluita
- \* rauhallisen kirkonkylän keskustassa
- \* luonto lähellä
- \* lyhyt matka harrastuksiin

**Ristijärvellä**  
**TARJOLLA**  
monenkokoisia  
**PARI- JA RIVITALOASUNTOJA**

**Ristijärvi**

Kysy lisää:  
Ristijärven Vuokratalot Oy  
Oiva Jansson  
p. 044 7159 311  
oiva.jansson@ristijarvi.fi

- \* viihtyisiä
- \* lähellä palveluita
- \* rauhallisen kirkonkylän keskustassa
- \* luonto lähellä
- \* lyhyt matka harrastuksiin

## Pihlajavaaralle nousee uusi komea lypsykarjanavetta



**Maatilan työsesonki** on luonnollisesti kesällä, tänä kesänä on Pihlajavaaran Kiviössä lisäksi rakennusinvestoinnin toteuttaminen. Pihapiiriin nousee uusi betonirakenteinen pihattonavetta johon mahtuu 80 lehmää. ”Isot valutyöt ovat olleet haasteellisia näin helleleillä, liian nopean kuivumisen vuoksi” kertoo nuori isäntä Juho Pyykkönen. Navettatyömaalla työskentelee kolmen kirvesmiehen rakentajaporukka. ”Marraskuussa pitäisi olla valmista, silloin alkaa hiehoporukka poikimaan” kertoo Juho. Aikataulussa ei näytä olevan ongelmia, sillä lattiavalutkin on lähes tehty, seuraavaksi alkaa kattotyöt. Syksyllä Pyykkösen lehmäkarja saa sitten totutella robottilypsyyn.

## Minäkö omaishoitaja?

**Omaishoitajana olemista ei määritellä ainoastaan lakisääteisen omaishoidon tuen perusteella.**

Omaishoitaja on henkilö, joka pitää tavalla tai toisella huolta toisesta ihmisestä. Syyt huolenpitoon johtuvat sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta tekijästä, jonka takia hoivattava ei selviydy arkipäivästään yksin, vaan tarvitsee auttamista ja tukemista. Omaishoitotilanteessa myös omaishoitaja tarvitsee tukea ja mahdollisesti ympärillä on kokonainen perhe, johon omaishoito vaikuttaa ja niinpä koko perhe tarvitsee tukea.

Kainuun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestää Kainuussa OmaisOiva-toimintaa, jolla kutsutaan omaishoitajia tiedon, ohjauksen ja vertaistuen piiriin omalla paikkakunnalla, lähellä kotia. Toiveiden mukaan perustettuja kerhoja, valmennus- ja ryhmätoimintaa sekä OmaisOiva kahviloita on perustettu kaikille muille paikkakunnille Kainuussa, mutta Ristijärvellä toimintaa ei ole päästy aloittamaan. Syy ei varmaankaan johdu siitä, etteikö Ristijärvellä olisi omaishoitajia.

Toukokuussa omaishoitajia kutsuttiin koolle Willa Wanhan kerhotiloihin (omaishoidettavan sai tuoda tapaamisen ajaksi hoito-osastolle) aloittamaan toimintaa, mutta paikalle saapui vain kaksi henkilöä, jotka hekin painottivat, etteivät ole omaishoitajia, vaikka molemmat puolisoistaan huolehtivatkin.

Omaishoitajuus ei tarkoita vain henkilöä, jolla on omaishoitajasopimus kunnan kanssa ja joka saa tukea antamastaan hoivasta ja huolenpidosta. Omaishoitotilanne ajatellaan usein ikäihmisten hoitamiseksi, vaikka hoidettavat voivat olla myös lapsia tai työikäisiä. Omaishoitajia ovat muun muassa vammaisen lapsen vanhemmat, puolisoaan hoitavat ja ikääntyvistä vanhemmistaan huolehtivat tyttäret ja pojat. Hoitosuhde voi kehittyä hitaasti hoidettavan avuntarpeen lisääntymisen myötä tai äkillisesti sairauskohtauksen, onnettomuuden tai erityistä hoivaa tarvitsevan lapsen syntymisen myötä.

Syyksi siihen, ettei omaishoitajuutta koeta todelliseksi omalla kohdalla on usein se, että tilanteeseen joko ei ole haettu omaishoidon tukea, tai sitten sitä on haettu ja päätös on ollut kielteinen. Utta yritystä ei ehkä jakseta enää tehdä. Tukea haetaan ja myönnetäänkin usein vasta sitten, kun omaishoito on jo hyvin raskasta tekijälleen.

OmaisOiva-toimintaa herätellään Ristijärvellä seuraavan kerran Willa Wanhan kerhotiloissa 26.9. klo 13 - 14.30, jolloin mukaan toivotaan runsasta osanottoa. Toimintaan ovat tervetulleita myös ne omaishoitajat, joilla omaishoitajuus on jo loppunut.

*Maailmassa on vain neljänlaisia ihmisiä  
heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia  
heitä, jotka ovat omaishoitajia  
heitä, joista tulee omaishoitajia ja  
heitä, jotka tarvitsevat omaishoitajia.*

(Rosalynn Carter)

Marikka Hiltunen

## Veisuuvestivaali käynnistyy nyt kuudennentoista kerran 3-5.8.2018.

**Festivaali** tarjoaa jälleen upeita konsertteja veisuun ympärillä, tuoden mukanaan uudenlaisia tuulahduksia. Kirkko konsertit, Katvelan barokkikonsertit, Pyrylän iltakonsertit ja Virtaalan konsertti tarjoaa monenlaisia elämyksiä kuulijoille.

Juustoleipämessut tarjoavat monenlaisia herkkuja, myyntitoreineen sekä maukkaan lounaan. Torikin tarjoaa ohjelmaa kaikenikäisille, joten Ristijärvellä saa nyt mukavasti päivän vietetyksi. Ohjelmaa on päivittäin viikonlopun ajan. Ohjelma nähtävissä ja liput varattavissa [www.veisuuvestivaali.fi](http://www.veisuuvestivaali.fi)

Lämpimästi tervetuloa viihtymään.

**Minna Tuhkala**

Veisuuvestivaalin taiteellinen johtaja.



## JUUSTOLEIPÄMESSUT OHJELMA

### LAUANTAI 4.8.2018

KLO 11.00-16.00 KATVELAN PIHATORI  
JUUSTOLEIPÄMESSUT

KÄSITYÖ- JA LEIVONTATYÖPAJOJA JUUSTOLEIVÄN PAESTOA.  
JUUSTOLEIPEÄ MYYTÄVÄNÄ. RUNSAS MYYNTITORI.  
MAITTAVA MESSULOUNAS KATVELAN TORILLA KLO 11.00 - 18.00

KLO 11.00 PIHKANISKAT SOITTAVAT TANSITTAVAA ISKELMÄMUSIIKKIA.  
SOLISTINA LAILA JA OLAVI-LAULUKILPAILUN MIESTEN SENIORISARJAN  
VOITTAJA HEIKKI RAHKO

KLO 11.30 TV:STÄ TUTTU SUOMEN JUNIOR MASTERCHEF OTTO LESKINEN,  
KOKKAILEE OMIA BRAVUUREITAN

KLO 12.00 TAIKURI ROOPE YLITALO ESIINTYY. LEIJUVAT PÖYDÄT.  
KATOAVAT TAVARAT. MUOTOAAN MUUTTAVA ESINEET  
- MYSTISTÄ JA MIELENKIINTOISTA!

KOKO PERHEEN TAIKASHOW SAA AIKAAN RIEMUA JA HÄMMÄSTYSTÄ  
LAPSISSA. MUTTA YHTÄ LAILLA HYVÄÄ MIELTÄ JA UTELIAISUUTTA  
AIKUISISSAKIN

KLO 12.30 PIHKANISKAT & HEIKKI RAHKO

KLO 13.00 ÄIJÄT LAVALLA.

KAJAANILAISTEN KESKI-ikäisten MIESTEN NYKYTANSSIRYHMÄN  
TANSSESITYS.

KOREOGRAFIA MINNA PALOKANGAS, KAJAANI DANCE.

KLO 13.30 TAIKURI ROOPE YLITALO ESIINTYY.

KLO 14.00 PELIMANNITTARET, KAINUUN MUSIIKKIOPISTO.

VIULU: MIRA KEMPPAINEN, NOORA VETELI & JENNI LUKKARI.  
HARMONIKKA ANNA JAAKOLA. HARMOONI: MINNA TUHKALA

### SUNNUNTAI 5.8.2018

KLO 11-15 KATVELAN PIHATORI  
JUUSTOLEIPÄMESSUT

KÄSITYÖ- JA LEIVONTATYÖPAJOJA JUUSTOLEIVÄN PAESTOA.  
JUUSTOLEIPEÄ MYYTÄVÄNÄ.

RUNSAS MYYNTITORI.

MAITTAVA MESSULOUNAS KATVELAN TORILLA KLO 11.00 - 18.00

KLO 11.30 MUSIIKKI MAISTUU, TARINA TAITTUU.

KANTELE EILA KOSTAMO & TAIKAMUMMO TUULA HONKANEN

KLO 12.30 "IKIVIREÄT ALALUOKALLA", ELÄKELÄISTEN NÄYTELMÄKERHO

[RISTIJARVENMARTAT@GMAIL.COM](mailto:RISTIJARVENMARTAT@GMAIL.COM), 0400 290728

**Kaksoistapahtuman** valmistelut ovat par'aikaa käynnissä. Kylälle tulevat opasteet, 4 kpl kumpaakin, ovat kuivumassa Galleria Navetan asuinrakennuksen kaiteella. Siniset aallot muistuttavat Ristijärvestä ja vihreys puista ja heinikoista.

Juustoleipämessujen alaosa kuvaa avotulen lieskoja, joilla aito juustoleipä paistetaan.

Kesäterveisin

Eineliisa Heikkinen



## Tule paikallisen ja palvelevan pankin asiakkaaksi.

### Aukioloajat:

Ma 9 - 16  
Ti 9 - 16  
Ke 9 - 15  
To 9 - 16  
Pe 9 - 15

Uuden omistaja-asiakkaan etuna saat päivittäisasiain palvelumaksut vuodeksi veloituksetta.

Lepikontie 19 | p. 010 258 9301 | OP Paltamo

# Iloa ja terveyttä ruoasta



**L**ASTEN JA NUORTEN ravitsemustyöryhmä perustettiin Kainuuseen keväällä 2018. Työryhmässä ovat olleet mukana lastenlääkäri, terveydenhoitaja lastenneuvoloista ja kouluterveyden hoidosta, ravitsemusterapeutteja ja ateriapalveluiden päälliköitä kunnista. Lisäksi kuultiin asiantuntijoita eri terveysalojen järjestöistä.

**Työryhmän** yhtenä tavoitteena on otsikon mukaisesti tuoda iloa ja terveyttä ruoasta varhaiskasvatukseen ja kouluruokailuun suunnattujen uusittujen suositusten mukaisesti.

**SYÖDÄÄN JA OPITAAN YHDESSÄ** kouluruokailusuositus sisältää ohjeistukset kouluruokailun järjestämisestä, yhteistyöstä koulun sisällä ja kotien kanssa, sekä toiminnan seurannasta ja arvioinnista. Suositus korostaa kiireetöntä yhdessä syömistä ja ruokailun kasvatuksellista ohjaamista.

**Keskeistä** on oppilaiden osallisuuden vahvistaminen, terveyttä ja kestävää kehitystä edistävien lounaiden ja välipalojen tarjoaminen, sekä koko ruokailuympäristön huomioiminen ja tapakulttuurin edistäminen. Tavoitteena on oppilaiden ruokaosaamisen karttumisen ja ruokatajun kehittyminen.

**Kouluruokailu** on monialainen oppimiskokonaisuus, jolla on luonteva yhteys useisiin oppiaineisiin. Valtion ravitsemusneuvottelukunnan (VRN) julkaisema suositus on suunnattu opetuksen ja sitä tukevan toiminnan järjestäjille, kouluille, koulujen ruokapalveluista ja

oppilashuollosta vastaaville sekä vanhemmille ja huoltajille, kuten myös koululaisille itselleen.

**Valtion** ravitsemusneuvottelukunnan julkaisemat suositukset ohjaavat myös varhaiskasvatuksen järjestäjiä ja ruokapalveluista päättäviä, kun sovitaan ruokailun järjestämisestä ja tarjottavan ruoan ravitsemuslaadusta sekä kilpailutetaan ruokapalveluja ja elintarvikkeita.

**Järjestimme** yhteistyössä Soteky:n kanssa muutaman tunnin kestäviä aluetilaisuuksia Kainuun kunnissa keväällä 2018 huipentuen Kajaanissa järjestettyyn koko päivän seminaariin.

\*\*\*

**Ristijärven** aluetilaisuus järjestettiin 3.5. Virtaalassa. Tilaisuuden avasi kunnanjohtaja Petteri Seppänen. Kouluterveyskyselyn tuloksista kertoivat rehtori Tiinaliisa Portano ja kouluterveydenhoitaja Mirja Moilanen. Varhaiskasvatuksen ravitsemusasioita esittivät varhaiskasvatusvastaava Minna Härkönen ja lastentarhanopettaja Sanna Klemetti. Mukana oli myös oppilaskunnan ja nuorisovaltuuston edustajia sekä ravitsemusterapeutti Johanna Hiltunen.

**Ravitsemuksella** on tärkeä rooli lapsen kasvussa ja kehityksessä. Lapsena opitua ja omaksuttua terveelliset ruoka- ja ruokailutottumukset vaikuttavat myöhemmällä iällä ruoanvalintaan ja ruokailutottumuksiin liittyvään käyttäytymiseen, joilla on merkitystä terveydelle.

**Tänä vuonna** vietämme maksuttoman kouluruuan 70-v juhluvuotta. Ristijärven keskuskoululla juhluvuoden teema toteutettiin jo alkuvuodesta 2018, jolloin yhtenä päivänä viikossa oli tarjolla koululounas eri vuosikymmeniltä. Kouluruokamuistoja 50 – luvulta alkaen palautui mieliin monille, kun tarjolla oli esimerkiksi Italianpataa, tillilihaa, sipattia, kesäkeittoa, lauantaimakkaraa.

**Ristijärven** koulu- ja päiväkotiruokailu toteutetaan suositusten mukaisesti. Sitä edellyttävät myös koululle ja päiväkotiin myönnetty diplomit.

**Syyslukukaudesta 2018** alkaen panostetaan entistä enemmän terveellisyteen. Kasvisruokaa tarjotaan kerran viikossa ja lisäkesälaatti on tarjolla komponentteittain. Näiden lisäksi aterioilla tarjotaan kasviksia myös lämpiminä aterian lisäkkeenä.

**Koululaisia** kuunnellaan Ruokaringissä ja heidän toiveitaan tullaan vastakin toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan.

**Uusitut** listat koulu- ja päiväkotilounaista sekä salaattipöydän tarjonnasta ovat luettavissa kunnan nettisivulla osoitteessa : [www.ristijarvi.fi/perhe-hyvinvointi/ateriapalvelut.html](http://www.ristijarvi.fi/perhe-hyvinvointi/ateriapalvelut.html)

**Iloisin yhteistyöterveisin**  
**Seija Forsström**  
**Palvelupäällikkö**  
**Ristijärvi**



## SM-hiihdot 2020 Ristijärvellä

**Suomen Hiihtoliitto** on myöntänyt Ristijärven Pyrylle järjestettäväksi yleisen sarjan SM-hiihdot vuonna 2020 Ristijärven Saukkovaaralla. Todennäköisesti kilpailut tulevat olemaan maaliskuussa 2020, mutta tarkka ajankohta kuten myös kilpailumatkat- ja muodot sekä hiihtotavat selviävät myöhemmin.

Ristijärvellä järjestettiin onnistuneesti nuorten SM-hiihdot vuonna 2014. Lisäksi paikkansa hiihtokalenterissa ovat jo vakiinnuttaneet vuosittain joulukuussa järjestettävät FIS Härkösten hiihdot. Tietotaitoa ja kokemusta hiihtokilpailujen järjestämisestä Ristijärvellä siis on mistä ammentaa.

Vuoden 2020 SM-hiihdot ovat kuitenkin taas vaatavuudeltaan askel ylöspäin. Kyseessä ovat televisioitavat kisat, mikä vaatii tietynlaisia puitteita ja rakennettavaa riittää. Televisiointi tuo kuitenkin huikean näkyvyyden valtakunnan mediassa Ristijärven kunnalle ja yhteistyöyrityksille. Perinteisesti SM-hiihdot keräävät television ääreen satoja tuhansia suomalaisia. Jos yrityksesi haluaa olla mukana suomalaisen hiihtourheilun huippupahtumassa ja saada uudenlaista näkyvyyttä, otathan yhteyttä kilpailujen järjestelytoimikuntaan ([smhiihdot2020@gmail.com](mailto:smhiihdot2020@gmail.com)).

Kilpailijoiden, huoltojoukkojen ja yleisön tulo Ristijärvellä vilkastuttaa takuuvarmasti katukuvaa. Ristijärven majoituskapasiteettiin tullaan tarvittamaan lisäystä kisojen aikana. Jos sinulla on mökki, huoneisto tai omakotitalo, jonka voit vuokrata kisojen ajaksi, ilmoitathan siitä Leila Karppiselle ([smhiihdot2020@gmail.com](mailto:smhiihdot2020@gmail.com), 040-7037854).

Niin kuin aiemmissa järjestämissämme hiihtokilpailuissa, on nytkin onnistumisen avainsana suuri joukko innokkaita talkoolaisia. Tällä hetkellä kilpailujen järjestelytoimikunta jakaa ja aikatauluttaa kisojen työtehtäviä ja kerää talkoolaisia mukaan. Oletpa juniori tai seniori, kokenut talkoolainen tai vapaaehtoistyön vasta-alkaja, juuri sinua tarvitaan tässä ristijärveläisten yhteisessä ponnistuksessa. Työtehtäviä on tarjolla laidasta laitaan: lapiohommista liikenteenohjaukseen ja siivoukseen some-viestintään. Ilmoittaudu mukaan talkoisiin jo nyt ([smhiihdot2020@gmail.com](mailto:smhiihdot2020@gmail.com), 044-3792305 / Annamari Komulainen). Kerro myös, jos olet erityisen kiinnostunut jostain tietystä tehtävästä. Tehdään yhdessä Ristijärvellä ikimuistoiset SM-hiihdot.

Järjestelytoimikunnan puolesta:

järjestelytoimikunnan pj  
**Markku Mäkäraainen**

[smhiihdot2020@gmail.com](mailto:smhiihdot2020@gmail.com)  
044-2113100



### Kirjastossa elokuussa

Kainuun ns. viisikkokuntien - Hyrynsalmi, Paltamo, Puolanka, Ristijärvi ja Suomussalmi - omatoimikirjastohanke on kesän aikana edennyt lähelle toteutusta.

Ristijärvellä kirjaston henkilökuntaa koulutetaan ja asiakkaita opastetaan omatoimiajan kirjastonkäyttöön elokuun aikana. Opastukseen kuuluu mm. kirjautumisyksikön ja lainausautomaatin käyttöön sekä käyttösääntöihin tutustuttaminen.

Kirjastoa voi omatoimikirjastona käyttää maanantaista sunnuntaihin klo 09-20. Arkipäivisin aukioloon sisältyy normaali palveluaika, jolloin henkilökuntaa on paikalla.

Maritta Karjalainen

## Auringosta ja uimisesta – siitä on lasten kesäleiri tehty!

**R**istijärven kunnan vapaa-aikatoimen ja Ristijärven 4H-yhdistyksen perinteinen Hiisijärvenleiri järjestettiin jälleen kesäkuun lopulla. Kahden yön ja kolmen päivän mittaiselle leirille osallistui 19 reipasta ristijärveläistä lasta. Upea Hiisipirtti ja mahtavat Hiisijärven hiekat tarjosivat parhaat mahdolliset puitteet leirin järjestämiseen. Aurinko heli leiriläisiä, minkä takia rannalla vietettiin useita tunteja uiden ja jalkapalloa pelaillen. Lisäksi leirillä järjestettiin perinteiset leiriolympialaiset, jossa kolme kovaa joukkueetta tavoitteli voittoa. Joukkueiden tuli suorittaa ryhmässä erilaisia tehtäviä mm. vedenkantoa, sanasokkelon selvittämistä, musavisa, muistivisa, jalkapallon pelaamista, ongen tekeminen ja kalastuskilpailu. Iltauimisen kruunasi saunominen, jonka jälkeen monelle maistui nuotiomakkara. Vaikka leiripäivät olivat touhua täynnä, jaksoi osa leiriläisistä supista vielä hiljaisuuden jälkeenkin. Iso kiitos kaikille leiriläisille ja leiriohjaajille hauska leiristä. Ensi vuonna leireillään taas Hiisijärvellä!

Elisa Pääkkönen/ vapaa-aikaohjaaja



## Lasten ja nuorten kesä Ristijärvellä

**R**istijärveläiset lapset ja nuoret ovat saaneet nauttia aktiivisesta kesästä Ristijärvellä. Ristijärven 4H yhdistys yhteistyössä kunnan vapaa-aikatoimen kanssa järjestivät kesäkuun ensimmäisellä viikolla päiväleirin, johon lapset tulivat aamulla klo 10 ja lähtivät iltapäivällä klo 15. Päiväleiri kesti maanantaista perjantaihin. Leirillä lapset pääsivät pelaamaan perinteisiä ulkopelejä, kuten törppöä. Pelien ja leikkien lisäksi päiväleiriläiset pääsivät itse tekemään ruokaa. Päiväleiriläiset pääsivät tekemään myös halutessaan kädentöitä, ja näppärimmät onnistuivat tekemään upeita korvakoruja.

Päiväleirin lisäksi lapsille ja nuorille järjestettiin kesäkuun aikana liikuntakerhoja maanantaisin ja keskiviikkoisin sekä perinteinen Hiisijärvenleiri. Alakouluikäiset lapset osallistuivat aktiivisesti kunnan vapaa-aikatoimen järjestämiin liikunnallisiin kesäkerhoihin. Yläkouluikäisten liikuntakerhossa puolestaan olisi ollut tilaa. Lisäksi vapaa-aikatoimi järjesti heinäkuun alussa kaksi päivää kestävästä urheiluleirin 10–13-vuotiaille tytöille. Leirillä vaellettiin Saukkovaaran näköalalavaalle, pelattiin jalkapalloa ja rantalentopalloa. Sään suosiossa leiriläisiä, tytöt pääsivät uimaan Pappilanrantaan. Leiriläisten ilmeistä päätellen, heillä oli leirillä hauskaa. Hymyilevät-hän he kilpaa auringon kanssa!

Elisa Pääkkönen/ vapaa-aikaohjaaja



18.7. Kauniissa, helteisessä kesäillassa laulettiin Jokikylän venevalkamassa Pertin ja Ollin säestyksellä. Letut, kahvi ja makkarat maistuivat. Enemmänkin väkeä olisi mahtunut.

Ristijärven kirkonkylän kyläyhdistys kustantaa yhdistyksen jäsenelle yhden konserttilipun veisuvestivaali-viikonloppuna.

Käy hakemassa lippu haluamaasi konserttiin Kyläkaivon infosta perjantaina 3.8. 12 - 18.

Tiedustelut  
[pirjo.saarinen@pp7.inet.fi](mailto:pirjo.saarinen@pp7.inet.fi) tai puh. 0400 455 884.

**Emmerich Kálmánin operetti Mustalaisruhtinatar** esitetään

Su 25.11.2018 klo 13 Kaukametsäsalissa

Olemme varanneet lippuja esitykseen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset ma 22.10. mennessä

[pirjo.saarinen@pp7.inet.fi](mailto:pirjo.saarinen@pp7.inet.fi) tai puh. 0400 455 884

**Liittymällä Ristijärvi-Seuran jäseneksi tuet paikkakuntamme kotiseututyötä.**

Jäsenmaksu 10,00 €/hlö (ainaisjäsenmaksu 100,00 €, kannattajajäsenmaksu 50,00 €)

Jäsenmaksu maksetaan Ristijärvi-Seuran tilille:

FI53 5760 5120 0082 87

Maksun saaja: Ristijärvi-Seura Ry Katvela

Laita nimesi ja osoitteesi/sähköpostiosoitteesi Viesti maksun saajalle -osioon.

Lisätietoja:

Minna-Liisa Laakso, pj. 050 4142123

Minna Pyykkönen, siht. 040 7281297

**KOULUTETTU HIEROJA /  
URHEILUHIEROJA  
KALEVALAINEN JÄSENKORJAAJA**



Tmi Leena-Mari Heikkinen  
Aholantie 14 RISTIJÄRVI  
p. 050 340 7367

**Ristaos-lehti, ristijärveläisen kotiseutuhengen äänenkannattaja**

Julkaisija: Ristijärvisseura ry

Toimituskunta: Minna-Liisa Laakso, Olavi Oikarinen, Pertti Raninen,  
Minna Pyykkönen

Painos: 1400 kpl

Paino ja taitto: Paltamon Kirjapaino Ky 2018