

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3,9,15,21					
27,33,39,45,51	Sipatti	Kalakeitto	Lihapyörykät	Kasviskiusaus	Uunimakkara
			Ruskea kastike		Ruskea kastike
	Peruna	Hedelmä	Peruna		Perunasose
	Kasvislisäke		Kasvislisäke	Kasvislisäke	Kasvislisäke
Salaattipöydässä:	Kaali, porkkanaraaste ja paprika	Tuorekurkku ja kikherne- hummus	Kiinankaali, tomaatti ja punasipuli	Jäävuorisalaatti, retiisi ja kananmuna	Kaali, tuorekurkku ja kurpitsa