

	Salaattipöytä + mausteöljy		
VIIKKO	2,8,14,20,26,32,38,44,50	3,9,15,21,27,33,39,45,51	4,10,16,22,28,34,40,46,52
ma	Kaaliraaste, porkkanaraaste, ananas	Kaali,porkkanaraaste, paprika	Kiinankaali, tomaatti, hillosipuli
ti	Jäävuori, tuorekurkku, vesimeloni	Tuorekurkku, hummus	Tuorekurkku
ke	Kiinankaali, tomaatti, mandariini	Kiinankaali, tomaatti, punasipuli	Jäävuori, paprika, salaattisiemensekoitus
to	Jäävuori, raejuusto, persikka, papu	Jäävuori, retiisi, keitetty kananmuna	Tomaatti, maustekurkku
pe	Jäävuori, tuorekurkku, lantturaaste	Kaaliraaste, tuorekurkku, kurpitsapikkelsi	Kiinankaali, herne, ananas
VIIKKO	5,11,17,23,29,35,41,47	6,12,18,24,30,36,42,48	1,7,13,19,25,31,37,43,49
ma	Kaaliraaste, tuorekurkku, punajuuri	Jäävuorisalaatti, porkkanaraaste, raejuusto	Kaaliraaste, porkkanaraaste, tomaatti
ti	Jäävuori, porkkanaraaste, ananas	Kiinankaali, tomaatti, punasipuli	Jäävuorisalaatti, paprika, oliivi
ke	Tuorekurkku, edamjuusto	Tuorekurkku, kikherne-hummus	Kiinankaaliraaste, melonilohkot, maissi
to	Kaaliraaste, porkkanaraaste, vesimeloni	Jäävuorisalaatti, tomaatti, kesäkurpitsa	Kiinankaaliraaste, tomaatti, punasipuli
pe	Punakaali, kiinankaali, mustaherukkahillo	Punakaaliraaste, maustekurkku, ananas	Jäävuorisalaatti, tuorekurkku, kurpitsapikkelsi