

1. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 41, 45, 49, 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Kirjolahipihvejä L Kermaviilikastiketta L,G Keitettyjä perunoita M,G Pikkuporkkanoita Etikkapunajuuria Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Kahvikakkua L	Juureskiaususta L, G Sinappikurkkusalaattia Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Mustaherukkarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Turkkilaista jogurttia ja hilloa L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TI	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Nakkikastiketta M Keitettyjä perunoita M,G Parsakaalia Isoäidin salaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Värikästä broilerikeittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Vaniljakiisseliä ja hilloa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä ja ruusunmarjasosetta G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
KE	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Jauheliha-makaronilaatikkoa L Herneitä Porkkana-puolukkaraastetta Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Juustokeittoa L,G Lihapiiraita M Talon leipää ja levitettä Mangokiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia L,G ja hedelmäsosetta Riisipiirakkaa ja sulatejuustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TO	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Jauhemaksapihvejä M,G Sipulikastiketta L Keitettyjä perunoita M,G Uunijuureksia Puolukkahilloa Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Ohrapuuroa L Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Mansikkakiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Marjasmoothieta L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
PE	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Broileri-pekoniastiketta L Bataatti-perunasosetta L,G Kukkakaalia Tuoresalaattia (kurkku-tomaatti) Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Murupiirakkaa L	Aurinkoista kasvissosekeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Mandariinirahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Aprikoosivipupuuroa M Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
LA	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Lihamureketta kermakastikkeessa L,G Kermaperunoita L,G Hunajaisia porkkanaviipaleita Punakaali-mustaherukkarasta Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Tiikerikakkua L	Kermaista seikeittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Vadelmarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia L,G ja myslä Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
SU	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Juustomestarin lohta L,G Perunasosetta L,G Parsakaalia Kurkkuraastesalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Suklaapiirasta L	Jauhelihakeittoa M,G Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Jäätelöä L,G ja hilloa Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Lihapullia kermakastikkeessa L Perunasosetta L,G Porkkanasekoitusta Tomaattista salaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Sydänsurujen kakkua L	Savulohilaattikkoa L, G Punajuurisalaattia Talon leipää ja levitettä Hedelmärahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia ja hedelmäsosetta L,G Leipää ja levitettä Silliä ja keitettyä kananmunaa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TI	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Tomaattista broileri-kasviskastiketta L Keitettyjä perunoita M,G Vihreitä papuja Persikkaista vihersalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kesäkeittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Mansikkarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä ja puolukkahilloa G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
KE	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Possu-stroganoffia M Keitettyjä perunoita M,G Paahdettuja uunijuureksia Kaali-porkkanaraastetta Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Bataattikeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Kahvikiisseliä L,G Maitoa, piimää ja vettä	Rahkaa ja ananasta L,G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TO	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Seitiä pinaattikastikkeessa L,G Perunasosetta L,G Parsa-kukkakaalisekoitusta Vihersalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Mannapuuroa L Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Marjakiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Hedelmäsmoothieta L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
PE	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Hernekeittoa M,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Pannukakkua L ja hilloa Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Broilerikiusausta L,G Raejuusto-ananas-salaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Puolukkavispipuuroa M Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
LA	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Lohimurekepihvejä M,G Kermaviilikastiketta L,G Perunasosetta L,G Uunipunajuuria Kiinankaali-kurpitsasalaattia Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Vaaleaa kuivakakkua L	Makkarakeittoa M,G Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Marjarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Turkkilaista jogurttia ja marjahilloa L,G Riisipiirakoita ja sulatejuustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
SU	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Porsaan kassleria BBQ -kermakastikkeessa L,G Lohkoperunoita M,G Uunijuureksia Kaalisalaattia Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Mokkapaloja L	Curry-broilerikeittoa M,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Hedelmäsalaattia M,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Hedelmäistä broilerikastiketta L,G Yrttipperunoita M,G Maissi-kukkakaalisekoitusta Vihersalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Piimäkakkua L	Possunlihakeittoa M,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Persikkarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Turkkilaista jogurttia ja hilloa L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TI	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Kirjolohipyöryköitä L Keitettyjä tilliperunoita M,G Kermaviilikastiketta L,G Vihannessekoitusta Mangoporkkanaraastetta Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kermaista broilerikeittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Herukkakiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä ja ruusunmarjasosetta G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
KE	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Uunimakkaraa L,G Perunasosetta L,G Porkkana-parsakaali-lisäketä Kaalisalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Hillopiirakkaa L	Kasvisekeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Suklaarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia L,G ja hedelmäsosetta Riisipiirakkaa ja sulatejuustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TO	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Jauhemaksakastiketta M Keitettyjä perunoita M,G Rakuunaporkkanoita Kaali-puolukkasalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Riisipuuroa L,G, kanelia ja sokeria Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Vadelma-punaherukkakiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Marjasmoothieta L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
PE	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Silakkalaatikkoa L,G Yrtti-uunijuureksia Omena-punajuurisalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta L	Puutarhurin sosekeittoa L,G Paahdettua sipulia Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Rahkakimara L,G Maitoa, piimää ja vettä	Hedelmävispipuuroa M Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
LA	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Kasvispyöryköitä M,G Kurpitsaista kermaviilikastiketta L,G Kermaperunoita L,G Sateenkaariporkkanoita Yrttimarinoitua punakaalisalaattia Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Omenakeikaukakkua L	Lasagnea L Tuoresalaattia Talon leipää ja levitettä Hedelmäkiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia L,G ja myslää Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
SU	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Karjalanpaistia M,G Perunasosetta L,G Siirappisia lanttukuutioita Maustekurkkuja Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Toscapiirakkaa L	Kermaista kahden kalan keittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Mustikkarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä

4. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 44, 48, 52, 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Kaali-jauhelihalaatikkoo M,G Säräjuureksia Porkkana-puolukkaraastetta Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Appelsiinikakkua L	Broilerikeittoa L,G Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Mustikkahyvettä L Maitoa, piimää ja vettä	Jogurttia ja hedelmäsosetta L,G Leipää ja levitettä Silliä ja keitettyä kananmunaa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TI	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Juustoista kalapaistosta L Keitettyjä perunoita M,G Parsakaalia Kiinankaali-persikkasalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Palvirouhekiusausta L,G Vesimeloni-vihersalaattia Talon leipää ja levitettä Aprikoosirahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä ja mansikkahilloa G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
KE	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Palermon pastaa broilerista L Kukkakaali-porkkanasekoitusta Sadonkorjuusalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Rahkapiirakkaa L	Juustomestarin kalakeittoa L,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Omena-kanelikiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Rahkaa ja ananasta L,G Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
TO	Kaurapuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Jauhelihakastiketta M,G Perunasosetta L,G Uuniporkkanoita Tuoresalaattia Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Mannapuuroa L Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Raparperi-mansikkakiisseliä M,G Maitoa, piimää ja vettä	Hedelmäsmoothieta L,G Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
PE	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Kermasilakoita L,G Keitettyjä perunoita M,G Höyrytettyä parsakaalia ja porkkanaa Etikkapunajuuria Talon leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa	Siskonmakkarakeittoa M,G Tuorevihanneksia Talon leipää ja levitettä Vaniljajäätelöä ja kinuskikastiketta L,G Maitoa, piimää ja vettä	Marjavispipuuroa M Leipää ja levitettä Leikkelettä Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
LA	Vehnäpuuroa M Hilloa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Lihapullia kermakastikkeessa L Perunasosetta L,G Kaalisalaattia Lämpimiä kasviksia Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Kardemummakakkua L	Pinaattikeittoa L,G ja kananmunaa Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Puolukkarahkaa L,G Maitoa, piimää ja vettä	Turkkilaista jogurttia ja marjahilloa L,G Riisipiirakoita ja sulatejuustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä
SU	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leipää ja levitettä Juustoa Tuorevihanneksia Kahvia/teetä, maitoa ja mehua	Porsaan pikkupaistia kastikkeessa L,G Kermaperunoita L,G Uunijuureksia Suolakurkkua Leipää ja levitettä Maitoa, piimää ja vettä	Kahvia ja teetä Porkkanapiirakkaa L	Riisipuuroa L,G, kanelia ja sokeria Tuorevihanneksia Leipää ja levitettä Ohukaisia L ja hilloa Maitoa, piimää ja vettä	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Leipää ja levitettä Juustoa Tuoretta hedelmää Maitoa, mehua ja teetä